



PODER LEGISLATIVO DE JUARA - MATO GROSSO



Ofício nº 039/GVUM/2019.

Juara - MT, 23 de julho de 2019.

Ilustríssima Senhora
Silvia Regina Cremonez Sirena
Secretaria Municipal de Saúde
Juara-MT.

Silvia Cremonez Sirena
Secretaria Municipal de Saúde
Protocolo nº 531/2019 – 23/07/2019
Assunto: Oficio nº 039/GVUM/2019 – Apresentando a
necessidade de inserir a Campanha Janeiro Branco no calendário
Oficial do Município.

Prezada Secretária,

A campanha Janeiro Branco foi criada no ano de 2014 (dois mil e quatorze) por psicólogos e profissionais da saúde preocupados com o comprometimento da Saúde Mental da humanidade. A partir dos anos 2000 (dois mil), a **Organização Mundial de Saúde (OMS)** vem alertando a humanidade quanto ao crescimento desenfreado do número de suicídios, depressão e ansiedade em todo o mundo.

A inspiração para a criação desse projeto foi a **Campanha Outubro Rosa** e sua luta em chamar a atenção de toda sociedade para a questão da prevenção ao Câncer de Mama. Se tratando da **Campanha Janeiro Branco** os objetivos são chamar a atenção de todas as pessoas para a conscientização de cuidados das questões relacionadas à Saúde Mental; fazer do mês de janeiro, um marco para debater, conhecer e planejar ações em prol da saúde mental em nível individual e coletivo; chamar a atenção da sociedade para observar o emocional das pessoas ao seu redor, pois tais ações, orientações e reflexões podem salvar vidas.

A **Campanha Janeiro Branco** também tem como objetivo encorajar as pessoas a mudarem suas vidas quando julgarem necessário. Trata-se de uma campanha que se relaciona, direta ou indiretamente, com tudo o que é humano, devendo, portanto, contar com a contribuição de todas as áreas do conhecimento para enriquecer a própria experiência humana.

A cor branca nos possibilita qualquer ideia, qualquer criação, qualquer ousadia, qualquer realização, pois o branco instiga a inícios e reinícios. Uma vez que branco, é a cor a partir da qual todas as outras cores podem aparecer, destacar, existir e acontecer como um projeto, uma possibilidade, assim como a partir de uma folha em branco qualquer história pode ser escrita ou reescrita. Além disso, a cor



PODER LEGISLATIVO DE JUARA - MATO GROSSO



branca é a somatória de todas as outras cores, ou, como podemos imaginar, a somatória de todos os projetos e todas as experiências a partir das quais todo sujeito pode partir para escrever a sua própria história.

O mês de janeiro foi escolhido a dedo para essa campanha, pois é o mês em que as pessoas têm a sensação de um novo começo e novos planos. Janeiro representa simbolicamente o mês da renovação de esperanças, podemos todos iniciar o ano pensando também em nossa saúde mental.

Quando falamos em saúde do corpo, todos aceitam o cuidado preventivo, mas e quando falamos da mente? Por que ela só recebe cuidados quando estamos no "fundo do poço"? Quando fazemos algum exercício para a saúde do nosso corpo, colocamos um bom tênis para que nosso joelho não sofra com o impacto, mas e o impacto diário em nossa vida emocional? Por que não podemos vestir algo para amortecer esses impactos? Cuidar da saúde mental é autoconhecimento, é evitar doenças e criar estratégias de como lidar com as diversas situações da vida.

O mundo inteiro, inclusive nossa cidade, está pedindo ações educativas em nome da Saúde Mental.

Face ao exposto e, apresentamos a Vossa Senhoria a urgente necessidade de inserir a **Campanha Janeiro Branco** no **Calendário Oficial do Município**, objetivando que sejam desempenhadas atividades de prevenção e conscientização sobre esse mal que tem afigido nossa sociedade de forma silenciosa.

Acreditando sempre em vossa atuação, reiteramos votos de estimas e considerações.

Atenciosamente,

Ver. Ulliane Patrícia Ferreira Rocha
(Ulliane Macarena)
Vice-Presidente

Ver. Marta Dalpiaz Nepomuceno
(Marta Dalpiaz)