



# PODER LEGISLATIVO DE JUARA - MATO GROSSO



Ofício nº 046/GVEN/2019.

Juara-MT, 07 de maio de 2019.

Excelentíssimo Senhor  
**Emanuel Pinheiro Neto**  
Deputado Federal  
Brasília – DF

**Emanuel Pinheiro da Silva Primo**  
Deputado federal

Protocolo nº 285/2019 – 07/05/2019

Assunto: Ofício nº 046/GVEM/2019 – Solicitamos disponibilidade de  
através de emenda parlamentar, aparelhos para atividades físicas,  
denominadas Academia ao Ar Livre.

Senhor Deputado

Venho por intermédio deste, em decorrências de ser notório que a prática regular de exercício físico seja indispensável para uma saúde de qualidade, conforme comprovam os estudos médicos. Para muitos médicos e especialistas, exercícios físicos realizados de forma regular ou frequente estimulam o sistema imunológico, ajudam a prevenir doenças cardíacas, moderam o colesterol, ajuda, a prevenir a obesidade, melhoram a saúde mental e ajudam a prevenir a depressão e outras. Entretanto, em nosso município devido à extensão territorial, muitos munícipes residem nos distritos, como é o caso do Distrito de Paranorte e Águas Claras, ou ainda em bairro afastados do centro da cidade, como é caso do Bairro João de Barro, com uma população predominante de pessoas carentes, que deixam muitas vezes de praticar atividades físicas, devido esses locais serem desprovidos de espaços específicos para tal finalidade, contribuindo desta forma com o sedentarismo e acarretando malefícios a saúde dos mesmos.

Assim, ante as razões expostas e com o intuito de atender o clamor de populares, solicito a V. Ex.<sup>a</sup> a possibilidade de estar disponibilizando através de emenda parlamentar, aparelhos para atividades físicas, denominados de **Academia ao Ar Livre**, para que sejam instalados nos locais mencionados acima, visando desta forma suprir a falta de locais específicos para tais atividades, bem como oportunizando aos moradores dessas localidades, melhor qualidade de vida.

Na certeza da compreensão de Vossa Excelência, elevo protestos de estima e considerações.

Atenciosamente,

**Eraldo Francisco Alves**  
(Eraldo Markito)  
Vereador