



PODER LEGISLATIVO DE JUARA - MATO GROSSO



Ofício nº 001/GVCI/2019

Juara-MT, 22 de janeiro de 2019.

Excelentíssimo Senhor
Max Russi
Deputado Estadual
Cuiabá - MT

Excelentíssimo Deputado,

É notório que a prática regular de exercício físico seja indispensável para uma saúde de qualidade conforme estudos médicos comprovam. Para muitos médicos e especialistas, exercícios físicos realizados de forma regular ou frequente estimulam o sistema imunológico, ajudam a prevenir doenças cardíacas, moderam o colesterol, ajudam a prevenir a obesidade, melhoram a saúde mental e ajudam a prevenir a depressão e outras. Entretanto, em nosso município devido à extensão territorial muitos munícipes deixam de praticar atividades físicas, devido os bairros serem desprovidos de espaços específicos para tal finalidade, contribuindo desta forma com o sedentarismo e acarretando malefícios a saúde dos mesmos.

Assim, ante as razões expostas e com intuito de atender o clamor de populares, solicito a Vossa Excelência que interceda junto ao Governo de Estado, no sentido de disponibilizar aparelhos para atividades físicas, denominados de Academias ao Ar Livre, para que sejam instalados no bairro Cruzeiro do Sul e Jardim Califórnia, visando desta forma suprir a falta de locais específicos para tais atividades, bem como oportunizando aos moradores daquelas localidades melhor qualidade de vida.

Na certeza do vosso atendimento, elevo na oportunidade protestos de estima e distintas considerações.

Atenciosamente,


Francisco Valtênio Sales Ferreira
(Chico do Indea)
Vereador

Max Russi
Deputado Estadual

Protocolo nº 033/2019 – 25/01/2019

Assunto: Ofício nº 001/GVCI/2019 – Solicitando aparelhos para atividades físicas para o bairro Cruzeiro do Sul e Jardim Califórnia.